

## ANWENDUNGEN

- Auditive Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörungen
- Motorische Probleme (Grob- und Feinmotorik, Haltungsfehler)
- Konzentrationsschwierigkeiten (Ablenkbarkeit, herabgesetzte Lern- und Merkfähigkeit, ADHS)
- Teilleistungsstörungen (z. B. Lese-, Rechtschreib- oder Rechenschwäche)
- Kommunikations- und Verhaltensschwierigkeiten
- Stimmprobleme
- Sprachprobleme
- Fremdsprachenerwerb
- Geburtsvorbereitung
- Allgemeine Erschöpfungszustände (Schlafstörungen, Nervosität)
- Tinnitus (Ohrensausen, Ohrgeräusche)
- Rehabilitation nach Hörsturz oder Schlaganfall
- Autismus-Spektrum-Störung
- Down Syndrom
- Depression

## HORCH-ATELIER APP

Audio-Psycho-Phonologie  
nach A. Tomatis

- Marianne Zimmermann  
APP-Therapeutin  
Logopädin  
Kindergartenlehrperson
- Verschiedene Krankenkassen zahlen Beiträge über die Zusatzversicherung für komplementäre Methoden.
- Die Therapeutin ist beim EMR registriert und Mitglied im schweizerischen Berufsverband für Audio-Psycho-Phonologie > [www.a-p-p.ch](http://www.a-p-p.ch)



- Theaterstrasse 13, 6003 Luzern
- 5 Gehminuten vom Bahnhof Luzern
- Bushaltestelle Kantonalbank

**Horch-Training**  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Horch-Atelier APP**  
nach A. Tomatis

Marianne Zimmermann

Theaterstrasse 13  
6003 Luzern  
041 210 57 03  
[info@horchatelier.ch](mailto:info@horchatelier.ch)  
[www.horchatelier.ch](http://www.horchatelier.ch)

## HORCH-TRAINING NACH A. TOMATIS

Seit 1947 erforschte der französische HNO-Arzt Dr. Alfred A. Tomatis die Wechselwirkung zwischen Gehör, Psyche, Stimme und Sprache. Daraus leitet er seine pädagogisch-therapeutische Methode, Audio-Psycho-Phonologie (APP) genannt, ab.

Sie bildet im Horch-Atelier Luzern die Grundlage für das Horch-Training mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Das bewusste «Hin-Horchen» wird verbessert und dadurch die Fähigkeit zur Kommunikation gefördert.

Die Tomatis-Methode kann andere pädagogisch-therapeutische Massnahmen unterstützen.

## ABLAUF EINES HORCHTRAININGS

Nach einer ausführlichen Abklärung wird das individuelle Programm zusammengestellt. In der Regel umfasst das Training insgesamt 30 Sitzungen zu zwei Stunden.

**Das Standardprogramm besteht aus drei intensiven Trainings-Einheiten:**

**Basis-Programm: 12 Sitzungen à 2 Std.**

**Fortsetzungs-Programm 1: 10 Sitzungen à 2 Std.**

**Fortsetzungs-Programm 2: 8 Sitzungen à 2 Std.**

In allen Phasen des Trainings finden Zwischentests und Gespräche statt, um Veränderungen festzustellen und zu begleiten.

Kinder werden in der Regel von Vater oder Mutter begleitet. Durch das Erleben eines begleitenden Trainingsprogramms können sie die Wirkung der Methode nachvollziehen.

Kinder beschäftigen sich während des Trainings im Kinderzimmer unter fachlicher Betreuung mit Spielen, Basteln, Zeichnen etc.

## DAS ELEKTRONISCHE OHR

Dr. Tomatis entwickelte ein Gerät (elektronisches Ohr) zur Förderung der Horchbereitschaft und Stimulation der neuronalen Zusammenarbeit im Gehirn.

Über Kopfhörer mit speziellen Klangvibratoren wird Musik (Mozart, Gregorianik, manchmal auch die Stimme der eigenen Mutter) über längere Zeit dargeboten. Dadurch wird die Grosshirnrinde mit Energie für Konzentration und Kreativität versorgt, sowie die Mittelohrmuskulatur trainiert.